



LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
		1-8 SALAD BAR POLLO AL LIMON CON PAPAS Y VEGETALES FRUTA FRESCA	2-8 SALAD BAR MILANESITA DE CALABAZA MINICANELONES A LA ROSSINI MACEDONIA DE FRUTAS	3-8 SALAD BAR SOPA BOCADILLOS DE ACELGA PIZZETAS DE MUZARELLA Y DE CEBOLLA FLAN
6-8 SALAD BAR MILANESA CON PURE MIXTO FRUTA FRESCA	7-8 SALAD BAR CHOCLOS AL VAPOR RAVIOLES CON SALSA ROSA GELATINA	8-8 SALAD BAR SOPA PASTEL DE CARNE Y DE CALABAZA ARROLLADO CON DULCE DE LECHE	9-8 SALAD BAR FESTIVAL DE TARTAS Y EMPANADAS COCKTAIL DE NARANJAS	10-8 SALAD BAR CANGALLO WAY (SANDWICH DE SUPREMAS DE POLLO CON INGREDIENTES A ELECCION Y PAPAS) ENSALADA DE FRUTAS
13-8 SALAD BAR SOPA MEDALLON DE POLLO REVUELTO GRAMAJO FRUTA	14-8 SALAD BAR CARNE SALTEADA CON ARROZ VEGETARIANO GELATINA	15-8 SALAD BAR SOPA BASTONCITOS DE MERLUZA "CASEROS" CON CROSTINES DE ARROZ FRUTA DE ESTACION	16-8 SALAD BAR RATATOUILLE PASTA PARTY ENSALADA DE FRUTAS	17-8 SALAD BAR MENU ALUSIVO "DIA DEL NIÑO" SANDWICHITOS DE CARNE LECHUGA-TOMATE Y PAPAS POSTRE SORPRESA
20-8 FERIADO	21-8 SALAD BAR CUADRADITOS DE POLENTA Y QUESO FUCCILES A LA PARISSIEN FRUTA FRESCA	22-8 SALAD BAR SOPA ALITAS Y CUADRADITOS DE POLLO CON SALSA BARBACOA ARROZ AMARILLO GELATINA	23-8 SALAD BAR TACOS MEXICANOS TORTILLAS ENSALADA DE FRUTAS	24-8 ACTO ANIVERSARIO DE LA ESCUELA CON SUSPENSIÓN DE CLASES
27-8 SALAD BAR SOPA BIFE A LA CRIOLLA CON PAPAS AL NATURAL Y VEGETALES FRUTA	28-8 SALAD BAR FORMITAS DE POLLO CASERAS ARROZ AMARILLO TARTA DE MANZANA	29-8 SALAD BAR CHOP SUEY DE VERDURAS ÑOQUIS DEL "29" CON SALSA ROSA GELATINA	30-8 SALAD BAR SOPA BOCADILLOS DE VERDURA PIZZA PARTY FRUTA FRESCA	31-8 SALAD BAR MILANESA CON PURE ENSALADA DE FRUTAS

SABIAS QUE

PARA PREVENIR LA DEFICIENCIA ALIMENTARIA DE HIERRO HAY QUE INCLUIR DIARIAMENTE TODO TIPO DE CARNES, Y SI SE ACOMPANAN CON JUGOS CITRICOS O FRUTAS CITRICAS, EL HIERRO DE LAS CARNES SERA MEJOR UTILIZADO POR NUESTRO CUERPO. TAMBIEN TIENEN HIERRO OTROS ALIMENTOS DE ORIGEN VEGETAL TALES COMO LAS LENTEJAS , ARVEJAS, POROTOS GARBANZOS, ESPINACA.



El menú está sujeto a modificaciones en función de los cambios climáticos y abastecimiento de ciertos productos del mercado.
El Salad Bar incluye: entradas, sopas (en invierno), ensaladas crudas y cocidas, legumbres, cereales, etc., y variará según la planificación diaria del menú.

AGOSTO