

| LUNES | MARTES | MIERCOLES | JUEVES | VIERNES |
|--|--|--|--|--|
| | | | | 1-6 SALAD BAR RATATOUILLE POLLO AL LIMON CON ARROZ AMARILLO MACEDONIA DE FRUTAS |
| 4-6 SALAD BAR MILANESA CON PURE MIXTO FRUTA | 5-6 SALAD BAR SOPA ENSALADA CAESAR CON POLLO FUCCILES A LA PARISSIEN GELATINA | 6-6 SALAD BAR BASTONCITOS DE MERLUZA "CASEROS" REVUELTO GRAMAJO ENSALADA DE FRUTAS | 7-6 SALAD BAR BOCADILLOS DE ACELGA PIZZETAS DE MUZARELLA Y DE CEBOLLA FRUTA FRESCA | 8-6 SALAD BAR TACOS MEXICANOS TORTILLAS MOUSSE DE CHOCOLATE |
| 11-6 SALAD BAR CUADRADITOS DE POLENTA Y QUESO RAVIOLES CON SALSA MIXTA FRUTA FRESCA | 12-6 JORNADA DOCENTE | 13-6 SALAD BAR CANGALLO WAY (SANDWICH DE SUPREMA DE POLLO CON INGREDIENTES A ELECCION Y PAPAS BASTON) GELATINA | 14-6 SALAD BAR FESTIVAL DE TARTAS Y EMPANADAS ENSALADA DE FRUTAS | 15-6 SALAD BAR SOPA CARNE SALTEADA CON VEGETALES Y ARROZ FLAN AL CARAMELO |
| 18-6 SALAD BAR MILANESA CON PURE MIXTO FRUTA FRESCA | 19-6 SALAD BAR CAZUELA DE LENTEJAS EMPANADAS DE CARNE TORTA ALUSIVA "DIA DE LA BANDERA" | 20-6 FERIADO | 21-6 SALAD BAR FORMITAS DE POLLO "CASERAS" ARROZ A LA VALENCIANA ENSALADA DE FRUTAS | 22-6 SALAD BAR SOPA DE VEGETALES CARNE MECHADA CON PAPAS DORE GELATINA |
| 25-6 SALAD BAR SOPA BIFE A LA CRIOLLA CON VEGETALES Y PAPAS FRUTA | 26-6 SALAD BAR MILANESITAS DE CALABAZA PIZZA PARTY GELATINA | 27-6 SALAD BAR SOPA PASTEL DE CARNE DE PAPAS Y DE CALABAZA MACEDONIA DE FRUTAS | 28-6 SALAD BAR MEDALLON DE POLLO CROSTINES DE ARROZ ARROLLADO CON DULCE DE LECHE | 29-6 SALAD BAR CHOP SUEY DE VEGETALES ÑOQUIS A LA BOLOGNESE FRUTA FRESCA |



SABIAS QUE ES EL INDICE DE MASA CORPORAL? (IMC)

EL IMC, ES UNA MEDICION BASADA EN EL PESO Y ESTATURA DEL INDIVIDUO Y SEGUN LOS RANGOS DE LA CLASIFICACION QUE DA ESTE INDICE SE PERMITE CALIFICAR EL PESO CORPORAL EN BAJO PESO, PESO ADECUADO, SOBREPESO Y OBESIDAD.



El menú está sujeto a modificaciones en función de los cambios climáticos y abastecimiento de ciertos productos del mercado.
El Salad Bar incluye: entradas, sopas (en invierno), ensaladas crudas y cocidas, legumbres, cereales, etc., y variará según la planificación diaria del menú.

JUNIO