

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
3-6 SALAD BAR MILANESA CON PURE FRUTA FRESCA	4-6 SALAD BAR LASAGNAS FIDEOS MOÑOS CON MANTECA Y QUESO GELATINA	5-6 SALAD BAR SOPA CARNE SALTEADA CON VEGETALES Y PAPAS AL NATURAL FRUTA FRESCA	6-6 SALAD BAR POLLO AL OREGANATO ARROZ VEGETARIANO ENSALADA DE FRUTAS	7-6 SALAD BAR SOPA PIZZETAS DE MUZARELLA Y DE CEBOLLA FRUTA FRESCA
10-6 SALAD BAR SOPA MEDALLON DE POLLO REVUELTO GRAMAJO FRUTA	11-6 SALAD BAR CUADRADITOS DE POLENTA Y QUESO FUCCILES A LA PARISSIEN COCKTAIL DE NARANJAS	12-6 SALAD BAR SOPA CROSTINES DE ARROZ PASTEL DE CARNE FRUTA FRESCA	13-6 SALAD BAR CUADRADITOS Y ALITAS DE POLLO CON SALSA BBQ ENSALADA DE LEGUMBRES ENSALADA DE FRUTAS	14-6 SALAD BAR SHOW DE TACOS MEXICANOS Y TORTILLAS GELATINA
17-6 FERIADO	18-6 SALAD BAR MILANESITAS DE CALABAZA PASTA PARTY FRUTA FRESCA	19-6 SALAD BAR CAZUELA DE LENTEJAS EMPANADAS DE CARNE TORTA "DIA DE LA BANDERA"	20-6 FERIADO	21-6 SALAD BAR POLLO AL LIMON PAPAS ESPAÑOLAS GELATINA
24-6 SALAD BAR SOPA BIFE GRILLE CROSTINES DE ARROZ Y DE VERDURA	25-6 SALAD BAR ENSALADA CAESAR CON POLLO PIZZA PARTY COCKTAIL DE NARANJAS	26-6 JORNADA DE CAPACITACION DOCENTE	27-6 SALAD BAR SOPA BASTONCITOS DE MERLUZA "CASEROS" ARROZ AMARILLO	28-6 SALAD BAR CHOCLOS AL VAPOR ÑOQUIS A LA BOLOGNESE ENSALADA DE FRUTAS

El menú está sujeto a modificaciones en función de los cambios climáticos y abastecimiento de ciertos productos del mercado.  
El Salad Bar incluye: entradas, sopas (en invierno), ensaladas crudas y cocidas, legumbres, cereales, etc., y variará según la planificación diaria del menú.



**SABIAS QUE .....** LA CARENCIA DE HIERRO CONSTITUYE LA FORMA MAS COMUN DE ANEMIA. PARA PREVENIR HAY QUE COMER CARNES Y SI SON ROJAS MEJOR!!  
COMO TIP LES SUGERIMOS ACOMPAÑARLAS CON JUGOS CITRICOS NATURALES O COMER FRUTAS CITRICAS, ASI EL HIERRO DEL ALIMENTO SERA MEJOR APROVECHADO  
OTRAS FUENTES DE HIERRO PARA TENER EN CUENTA: LENTEJAS, ARVEJAS, POROTOS, GARBANZOS, ESPINACA, HIGADO.



# JUNIO