

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
		6-3 SALAD BAR MILANESA CON PURE FRUTA FRESCA	7-3 SALAD BAR NIDITOS DE HUEVO Y JAMON PASTA PARTY HELADO	8-3 SALAD BAR POLLO AL HORNO ARROZ VEGETARIANO ENSALADA DE FRUTAS
11-3 SALAD BAR BIFE GRILLE REVUELTO GRAMAJO FRUTA FRESCA	12-3 SALAD BAR FESTIVAL DE TARTAS Y EMPANADAS MACEDONIA DE FRUTAS	13-3 SALAD BAR CANGALLO WAY (SANDWICH DE SUPREMITA DE POLLO CON INGREDIENTES A ELECCION) GELATINA	14-3 SALAD BAR MAYONESA DE ATUN CANELONES A LA ROSSINI HELADO	15-3 SALAD BAR PINCHOS MIXTOS CROSTINES DE ARROZ FRUTA FRESCA
18-3 SALAD BAR MEDALLON DE POLLO BOCADITOS DE VERDURAS SANDIA	19-3 SALAD BAR CHOP SUEY DE VEGETALES PIZZETAS GELATINA	20-3 SALAD BAR MILANESITAS DE CALABAZA FUCCILES A LA PARISSIEN COCKTAIL DE NARANJAS	21-3 SALAD BAR ALITAS Y CUADRADITOS DE POLLO CON SALSA BARBACOA ARROZ PILAF Y VEGETALES HELADO	22-3 SALAD BAR SHOW DE TACOS MEXICANOS TORTILLAS FLAN AL CARAMELO
25-3 SALAD BAR MILANESA CON PURE FRUTA	26-3 SALAD BAR POLLO AL LIMON ARROLLADO PRIMAVERA GELATINA	27-3 SALAD BAR CARNE AL HORNO JARDINERA DE LEGUMBRES ENSALADA DE FRUTAS	28-3 SALAD BAR ENSALADA CAESAR PIZZA PARTY FRUTA FRESCA	29-3 SALAD BAR CHOCLOS AL VAPOR ÑOQUIS A LA BOLOGNESA HELADO



**SABIAS QUE .....**

ALGUNOS "TIPS" para hacer una alimentación saludable:

**NO OLVIDARSE DE DESAYUNAR!!**  
 Comer alimentos variados  
 Aporte adecuado de líquidos, pero no a base de GASEOSAS y/o JUGOS AZUCARADOS.  
 Comer frutas y verduras diariamente.  
 Disfrutar de la comida y compartir ese momento con nuestros seres queridos y amigos.



El menú está sujeto a modificaciones en función de los cambios climáticos y abastecimiento de ciertos productos del mercado.  
 El Salad Bar incluye: entradas, sopas (en invierno), ensaladas crudas y cocidas, legumbres, cereales, etc., y variará según la planificación diaria del menú.

**MARZO**